

2022-23 INTERNATIONAL ROTARY DISTRICT 2770
ROTARY CLUB OF IWATSUKI
since 1963



Weekly Report



クラブ・スローガン Love ~愛をもって今を生きる~

会長 田畑寛樹
幹事 関根信行

例会場：割烹「ふな又」 例会日：木曜日 第1・第2 12時30分 第3 18時00分点鐘
事務所：さいたま市岩槻区本町 3-8-2-203 Tel.048-758-0680 FAX048-758-0681
http://www.iwatsuki-rotaryclub.jp Mail:info@iwatsuki-rotaryclub.jp

田畑寛樹年度第8回

通算 2814 例会

令和5年9月14日

早朝例会

真言宗智山派 大光寺

会長挨拶

第61代会長 田畑寛樹

親愛なる皆様、おはようございます。
本日も素晴らしい朝を迎えて、皆様にお会いできたことに感謝を申し上げます。



本日は皆様が心待ちにしておりました、大光寺様にて開催されます早朝例会でございます。朝の学びには多くの利点があり、これは学習や仕事において重要な役割を果たす事ができます。

①朝は脳がリフレッシュされており、集中力や思考力が高い状態です。睡眠で得た情報を整理した後の朝は、脳が最も活性化されている時間帯とされています。

②朝は空腹によって記憶力が増しているという研究結果もあります。空腹時には、記憶に関係するホルモンが分泌されることで、学習内容が定着しやすくなるということです。朝食を食べる前に勉強することで、記憶力を高めることができます。

③朝に勉強(学び・仕事等)することで、勉強が習慣になります。毎日決まった時間に勉強をすることで、自然と勉強のリズムができます。また、朝に勉強を済ませておくことで、一日の始まりに達成感を得て、モチベーションを高める効果があります。

④朝は短い時間だから集中力途切れにくいですが、朝に勉強する場合は、限られた時間で効率的に勉強を進めることができます。人間は、タイムリミットがあると集中力が高まる傾向があるとされています。

⑤朝はアウトプットに適しています。アウトプットすることで、学習内容を整理しやすくなります。朝は脳が活性化されており、思考の回転が速い時間帯です。そのため、朝にアウトプットすることで、より深く理解することができます。

以上のように、朝の学びには沢山の良い点が多くあります。この他にもっと良いことがございます。それは何でしょうか？また無い最良の一日を、皆様と一緒にスタートできることでございます。必ず今日も一日良くなります。どうぞ人生を楽しんで参りましょう。以上、会長の時間と致します。皆様、本日も何卒よろしくお祈りを申し上げます。

表彰



遠藤隆雄会員はロータリー財団に対する寄付が累計 9,000 ドルを超え、8 回目のマルチプル・ポールハリス・フェローに認証されました。

これを記念してロータリー財団よりルビーが3つ入った認証バッジが届きましたので会長より授与して頂きました。

卓話

パスト会長 遠藤隆雄



宗教によって位牌の扱いは異なりますが一般的には四十九日の法要までは白木の位牌、その後本位牌を作ります。

時代と共に仏壇が小さくなり、位牌の数が増えたら操出位牌を作ります。

彼岸花が咲く頃には自分の家の仏壇を綺麗にしたり、お墓参りをしてもらえたらと思います。

最後に 30kg のお米や日本酒、ビールがハズレ無しで当たるくじ引きがありますので楽しんで下さい！



◆ 次回の例会 ◆ 令和5年9月21日(木) 職業・社会・国際奉仕 点鐘：18:00 会場：ふな又

早朝例会の様子



スマイルBOX

- 伊藤真守 早朝例会宜しくお祈いします。
 遠藤隆雄 誕生日祝いと喜寿のお祝いをありがとうございます。皆さんのおかげでお寺の境内が綺麗になりました。朝早くからご苦労様です。
 岡野育広 おはようございます。今日も1日がんばりましょう。
 小林 篤 早朝例会、宜しくお祈い致します。
 鈴木真樹 おはようございます。遠藤会員、本日は宜しくお祈いします。
 関根信行 本日はよろしくお祈い致します。
 田畑寛樹 親愛なる皆様、おはようございます。本日は早朝例会です。遠藤会員、誠にありがとうございます。誕生日と喜寿のお祝い、そして表彰と、誠に喜ばしいことと謹んでお祝い申し上げます。皆様本日も何卒宜しくお祈い申し上げます。
 内藤 明 早朝例会よろしくお祈いします。
 中村 正 朝早いから気持ちが良いです。
 松永 豪 本日も宜しくお祈い致します。
 三浦宣之 遠藤会員、宜しくお祈いします。

9月の誕生日祝い

15日 遠藤 隆雄 会員 (喜寿)
 おめでとうございます!



出席報告

会員数	出席数	免除者	MU	出席率
18	11		4	83.33%

スマイル報告

本日のスマイル合計	34,000 円
年間累計額	191,000 円